

日本の育児再興に発奮す

私は八十歳のアイドルになる

母子にまつわる事件の多発など、日本の育児の崩壊が叫ばれて久しい。そんな現状に発奮し、興起したのが久保田力ヨ子さん、七十八歳。脳の発達から見た乳幼児教育を提唱し、若い女性たちに育児の楽しさを訴える一方、いまこそ高齢者は未来の日本の子供たちのために行動せよと叱咤する。脳科学から見た育児法とあわせて、日本の育児再興に懸ける熱き思いをお話しいただいた。



「ちょっと優れた瓜をつくるのは簡単」

出演されたテレビ番組で紹介した独自の育児法が話題を呼んでいますね。

久保田 育児のほうはね、十八年前にソニーの井深(大)さんのところで講演したのが最終演説で、それからずーっと手を引いてきたの。以前は、乳幼児の脳の発達から見た育児書を書いてベストセラ

1になりましたが、だんだん手を引かなければならないことが出てきました。父親、母親、舅、姉、妹、弟の看護と死です。その間、畑仕事をしながら一人ずつの老いや死と向き合っていて、それがひとまず済んだわけ。

で、その時に学んだことや感じたことを随筆みたいに書こうと思って、「Windows Vista」の使い方を勉強していたんですけど、ちょっとテレビに出たらこんなことに

「わが子をいい子に育てるために」

脳の発達に着目した乳幼児教育に取り組まれたきっかけは？

久保田 自分の子供をよく育てたいからですよ。親っていうのはそういうところから発想しないと、いい子はいくらもありません。うちは旦那(久保田競氏、大脳生理学者)の研究の関係で、家は脳科学の本がありましたから、自分で読んで脳について勉強しました。

——ということは、独学ですか。久保田 独学と、そこからおばあちゃん、お母さん、おばちゃんから聞いて、日本に昔から伝わってきた育児法が脳の発達とどう関連しているのか。あるいはもっと効果的に脳の発達を促すにはどうしたらいいか、ということを考えていったの。

——具体的にお教えください。久保田 一番重要なのは前頭連合野です。ちよどおどこの裏側にあって、情動のコントロールや、論理的な判断、将来の予測や計画の立案を行うのが、この部分。高度な判断を行って、人間の複

雑な感情に関わり、取っかきや尊敬する心を想起させる一方、感情面だけでなく、論理性や計画といった高度な判断を司るため、「人間らしさ」の源泉の部分と言っているでしょう。損傷を受けると、理性的な判断ができなくなる例もある。

人間の脳が一番大きくなるのは生まれてから歩き出すまでの間だから、この時期に感覚教育を行うのが前頭連合野を刺激するには一番効果的です。

——どのようにすればいいのでしょうか。久保田 例えば、オムツを替える時は必ず声を掛ける。そうすることで、赤ちゃんはお母さんの表情と声を認識していきます。また「これとこれ、どっちが好き？」と聞いて選ばせる。決断することでも脳を使っているわけですね。(その他、四十一頁参照)

特集 感奮興起

なっちゃった。

——やはりもう一度、育児について世の中に訴えたいことがあると。久保田 これはもう罪滅ぼしです。いま、母子をめぐる事件が起きていますね。事件にならないまでも、まともに子育てできない母親が増えているといわれて久しい。

それは、つまりところ戦後の私たちのぼかした考えから始まるんです。だからいまのお母さんたちを怒っても始まらない。育てたばあさん、またその上のばあさんに原因がある。敗戦と、そしてこれによってアメリカ人から来たといった婦人参政権を女たちがちゃんと考えなかった。そこから始まっているんですよ。

男たちはね、戦争に負けた劣等感から、子供たちにこういう惨めな生活はさせたくないと思って一所懸命働いたの、家庭を顧みずにその間に無知な女たちが、何かといたら「民主主義に反する」といって自分を磨かなかった。そして辛抱しながら子育てしたんじゃないで、自分の好きなように子供を育てた。

——そうして母子相伝で伝わってきた子育ての知恵をみんな捨てちゃ

ったのね。子供を少なく産んで核家族にして、挙げ句、「墮胎天国」といわれるような日本にしてしまった。

一方、そういう母親に育てられた男子も、古来日本にあった商売仁義とか商売道を経いでないでしょう。その象徴として雇われ社長が多くなった。そうすると、命を懸けて仕事をやり遂げるとか、なくなってきたわけですよ。

戦後、女の人たちが自分の生き方や人生観をしっかりとまとめていたら、もう少しいい社会になっていたはずですよ。

久保田 そういうことです。だから私の次の仕事は、もう一度お母さんたちに「子育ては楽しいんだよ」と伝えること。お母さんが一所懸命子供と向き合えば、瓜が茄子をつくるのは難しいけど、瓜の中でも優れた瓜をつくることは、ちよとした技術を使えばできます。その技術が一番効果上がるのは、脳がブーンと大きくなる生後一年までがいいですよ、ということなんです。