

死ぬときに後悔すること25 ● 目次

第一章

健康・医療編く死ぬときに後悔すること①

- 1 健康を大切にできなかったこと 14
- 2 たばこを止めなかったこと 30
- 3 生前の意思を示さなかったこと 38
- 4 治療の意味を見失ってしまったこと 48

第二章

心理編く死ぬときに後悔すること②

- 5 自分のやりたいことをやらなかったこと 56
- 6 夢をかなえられなかったこと 63
- 7 悪事に手を染めたこと 67

- 8 感情に振り回された一生を過ごしたこと 73
- 9 他人に優しくしなかったこと 79
- 10 自分が一番と信じて疑わなかったこと 86

第三章

社会・生活編く死ぬときに後悔すること③

- 11 遺産をどうするかを決めなかったこと 94
- 12 自分の葬儀を考えなかったこと 99
- 13 故郷に帰らなかったこと 105
- 14 美味しいものを食べておかなかったこと 115
- 15 仕事ばかりで趣味に時間を割かなかったこと 123
- 16 行きたい場所に旅行しなかったこと 131

第四章

人間編く死ぬときに後悔すること④

- 17 会いたい人に会っておかなかったこと 140
- 18 記憶に残る恋愛をしなかったこと 145
- 19 結婚をしなかったこと 153
- 20 子供を育てなかったこと 159
- 21 子供を結婚させなかったこと 168

第五章

宗教・哲学編く死ぬときに後悔すること⑤

- 22 自分の生きた証を残さなかったこと 180
- 23 生と死の問題を乗り越えられなかったこと 191
- 24 神仏の教えを知らなかったこと 197

第六章
最終編　死ぬときに後悔すること⑥

25　愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと

208

おわりに

246

装 幀——川上成夫
装 画——民野宏之
編集協力——柏木孝之
作 家——アップルシード・
エージェント——エージェント
<http://www.appleseed.co.jp/>